

オンラインセミナー

NPOだからこそ大切にしたいメンタルヘルス講座

定員
30人

日時: 1月30日 **火** 15:00-16:30 (入室は14:50から可能)

会場: オンラインZOOMを使用します。

各自、好きな静かな場所から参加ください。

参加費: 無料 申込締切: 1月26日(金)

NPOやボランティア団体だからこそ大切にしたいメンタルヘルスや、団体内のコミュニケーションについて、労働衛生コンサルタントの鈴木美和さんを講師に学びます。「会員や寄付者、ボランティアとのコミュニケーションを学びたい」「共に活動する仲間のウェルビーイングを考えたい」そのようなことをお考えの方は、ぜひご参加ください。



講師プロフィール: 鈴木 美和(スズキ ミワ)氏

労働衛生コンサルタント/保健師/公認心理師

面談件数年間500件、延1万人以上。メンタルヘルス対策への依頼が多く、従業員400名の企業で継続的なメンタルヘルス対策実施によりメンタル休職者ゼロを達成。支援先は大企業から中小規模の会社、行政、NPO法人など多岐にわたる。

【講師メッセージ】

「自社の恥をさらすようで(外部に相談できない)」と言われるますが、健全な心と体が組織の未来を創りますから、ぜひ一緒に考えさせて頂きたいと思います。私は皆様の応援団です。

内容

- 14:50 入室
- 15:00 開会あいさつ
- 15:05 講義(60分)
 - ・組織(チーム)づくりのポイント
 - ・会員減少や職員離職の背景に潜むメンタルヘルス
 - ・役職員のストレスチェック
- 16:05 質疑応答(20分)
- 16:25 事務連絡、アンケート入力
- 16:30 閉会

○チャット機能を活用しつつも、カメラと音声オンにして参加者と講師による対話形式で進めます。

○当日参加できない方は、YouTubeで後日視聴できます。その場合も事前のお申込みが必要です。

申込方法

次の3つのいずれかで、必要事項をご入力して、お申込みください。

- ①右横の「二次元コード」を読み取り、予約フォームにアクセス
- ②下記のWEBサイトより予約フォームにアクセス
- ③新潟NPO協会のWEBサイトより予約フォームにアクセス

<https://forms.gle/9LigyLQCpc5HtVbJ9>

- 申込確認後に、受付完了のメールをお送りいたします。
- メールが届かない場合は、「メールアドレス入力誤り」、「迷惑フォルダへの振り分け」、「セキュリティ対策受信設定」などの原因がありますので、ご確認をお願いいたします。
- オンライン配信に関する問合せは、運営の新潟NPO協会(メール info@nan-web.org 又は TEL025-280-8750)までお願いいたします。



【お問合せ】(公財)新潟ろうきん福祉財団

950-0965 新潟市中央区新光町6-2 勤労福祉会館4F

電話: 025-288-5273 FAX: 025-288-5274

メール: info.zaidan@niigata-rokin.or.jp